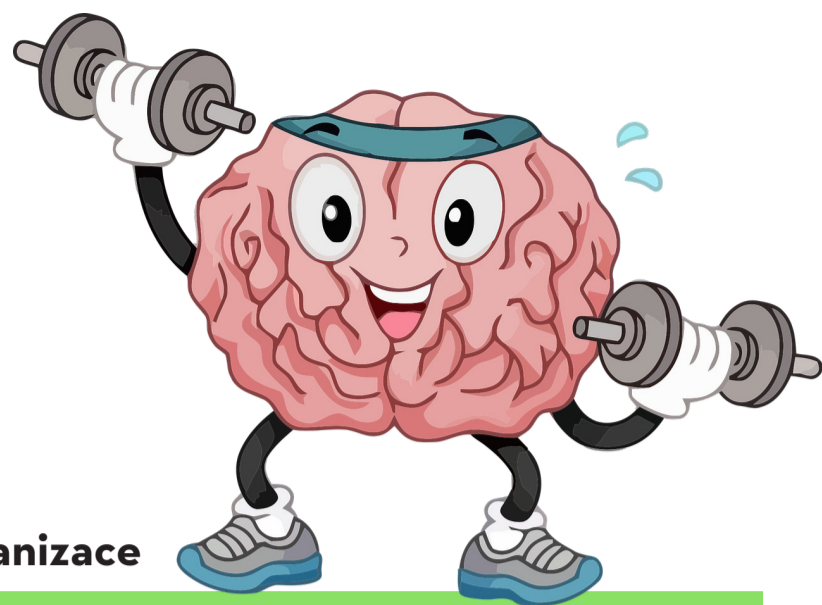




KRAJSKÁ KNIHOVNA
VYSOČINY



UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU
MĚSTSKÁ KNIHOVNA JIHLAVA, příspěvková organizace

CYKLUS AKTIVIZAČNÍCH VIDEOČTVRTHODINEK PRO VÁŠ MOZEK

MOZEK V KARANTÉNĚ?

NE!

Co je obsahem a přínosem? Jakou formou budou tréninky paměti probíhat? Jak se můžete přihlásit a zapojit?

- pravidelná setkání 1x týdně - vždy ve středu (celkem 8 virtuálních tréninků)
- 10 -15 minut u Vašeho PC v čase, který bude vyhovovat Vám
- testy a cvičení na aktivizaci paměti, pozornosti a dalších poznávacích funkcí
- úkol na stimulaci smyslů, slovní produkci nebo k zamyšlení a reminiscenci pro následující dny
- dobré rady i časté omyly o paměti
- oboustranná radost z pocitu, že Vám to stále pálí
- potřebujete vlastní PC, reproduktory a přístup na internet

Ve spolupráci s paní lektorkou **JANOU VEJSADOVOU**

Začínáme 28. 4. 2021 a těšíme se na Vás!

V případě zájmu nás kontaktujte. Obdržíte potvrzení přihlášení a každé pondělí odkaz na aktuální video s aktivizační čtvrt hodinkou. Cyklus bude přístupný pouze pro zapsané posluchače.



BC. ALEXANDRA FRAJOVÁ
TEL. 565 597 857
VED.SLUZEB@KNIHOVNA-JI.CZ